

**S****O****L****O**  
**R****e****s****P****i****r****a**

**PIENSA EN CADA VEZ QUE  
RESPIRAS Y NO VAPEES**

Financiado totalmente o en parte por el IDHS/SUPR a través de SAMHSA.

EL AUTOCUIDADO  
*ES* "COOL".

CUANDO NO VAPEAS  
CUIDAS DE TI MISMO.

**S O L O**

**R e s p i r a**

Financiado totalmente o en parte por el IDHS/SUPR a través de SAMHSA.